

# Кризисные состояния при деменции

## БЛУЖДЕНИЕ

### Признаки

- Проявляют высокий уровень нервозности или беспокойства при посещении новых мест
- Спрашивают о членах семьи или друзьях, которых они знали в прошлом
- Ухудшается физическое здоровье— появляются новые или обостряются старые болезни
- Возвращаются после посещения привычных мест позже обычного
- Совершают повторяющиеся движения
- Бесцельно бродят по квартире

### Как помочь?

- Сделайте дом своих близких безопасным
- Приготовьте браслет с адресом или трекер отслеживания
- Если ваш близкий потерялся, начните его поиски немедленно

## ФИЗИЧЕСКОЕ ИЛИ ВЕРБАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ В ПОВЕДЕНИИ

### Признаки вербальной агрессии:

- Кричит или оскорбляет вас

### Признаки вербальной агрессии:

- Бьет, толкает или пинает

### Как помочь?

- Сохраняйте спокойствие, не проявляйте агрессию в ответ
- Убеждайте своего близкого, что вы его любите и хотите помочь
- Постарайтесь выяснить, что стало причиной вспышки агрессии и постарайтесь это исправить
- Попросите помощи у членов семьи, в случае угрозы жизни звоните в скорую помощь

## ВОЗБУЖДЕНИЕ/АГРЕССИЯ

### Признаки

- Беспокойство
- Грубое обращение
- Беспричинные плач, смех, частая беспричинная смена настроения
- Неконтролируемая двигательная активность

### Как помочь?

- Будьте терпеливы и участливы
- Чаще контактируйте с членами семьи
- Обратитесь к лечащему врачу

## ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, БРЕД ИЛИ ПАРАНОЯ

### Признаки

### Обманчивые ощущения:

- Чувствуют прикосновения или движения внутри своего тела
- Слышат несуществующие голоса
- Видят то, чего нет
- Чувствуют запахи, которых нет
- Верят в то, что нереально
- Верят в теории заговоров, считают, что им угрожают и преследуют

### Как помочь?

- Сохраняйте спокойствие и говорите спокойным тоном
- Убеждайте своего близкого человека, что вы его любите и защитите
- Постарайтесь отвлечь
- Не пытайтесь убедить своего близкого, что он не прав
- Обратитесь к лечащему врачу или неврологу